



2007年4月11日

～栃木県との取り組み弁当 第2弾！～

「菜飯と煮物のお弁当(七穀米)」を新発売！

～“健康づくり応援弁当”として4/12(木)より栃木県内にて限定発売～

株式会社セブン&アイ HLDGS.傘下で、コンビニエンスストアのセブン-イレブン・ジャパンと総合スーパーのイトーヨーカ堂は、21世紀の健康づくりを目指した栃木県の取り組み“とちぎ健康21協力店”※として県民の健康づくりを支援しており、健康づくり応援弁当第2弾「菜飯と煮物のお弁当(七穀米)」(税込530円)を、2007年4月12日(木)より栃木県内の344店舗(3月末現在 セブン-イレブン 342店、イトーヨーカドー2店 小山店・宇都宮店)にて発売いたします。

今回の新弁当は、①野菜がたっぷり200g摂れる(国の「健康日本21」や県の「とちぎ健康21プラン」の野菜摂取目標値350g(1日)の半分以上を1食でクリア)②低カロリー、低脂肪、低塩分で栄養バランスがよい③原材料は全て国産原料を使用している等、こだわりを持ったヘルシー弁当です。また、季節感を出した盛り付けで、メタボリックシンドロームや生活習慣病を気にする中高年の方に特におすすめです。

今後も引き続き、栃木県との取り組みを行うとともに、地元の食材を使用した安心・安全な商品開発に努めてまいります。

※“とちぎ健康21協力店”とは

外食メニューや弁当等の栄養成分表示、禁煙の実施、正しい健康に関する情報提供等県民の健康づくりを支援する飲食店、スーパーマーケット等のこと。



「菜飯と煮物のお弁当
(七穀米)」530円(税込)

＜「菜飯と煮物のお弁当(七穀米)」の主な特徴＞

- ① 健康志向で注目されている七穀(黒米、もち米、大麦、もちきび、もちあわ、ひえ、発芽小麦)に昆布だしを加えて炊き上げ、彩りよく大根菜を盛り付け
ご飯の七穀米には精白米の約2倍の食物繊維を含有し、日本人に不足している食物繊維もたっぷり
- ② 煮物には国産野菜を使用し、減塩醤油で味付けした筑前煮
- ③ 肉類は、低カロリーの国産牛肉と舞茸の炒め物を盛り付け
- ④ 低カロリー(541kcal)・低脂肪(6.8g)・減塩醤油の使用で塩分控えめ(3.9g)。かつ、野菜の摂取も充分(1食約200g)
- ⑤ 栄養バランスの摂れた組み合わせ(主食1.5、主菜1、副菜2) 以上