

2012年9月14日

セブン-イレブン商品を使った“からだにやさしい”アレンジメニューをご提案

～ 管理栄養士が考えたセブン-イレブン活用レシピ本 ～

『セブンプレミアム・デリカで作る！セブン-イレブン いいごはん♪』

9/15（土）から、全国のセブン-イレブン店舗で順次販売開始！

セブン-イレブン・ジャパンは、9月15日（土）から、全国のセブン-イレブン店舗（一部店舗を除く）で、セブン-イレブンの商品を活用したレシピ本『セブンプレミアム・デリカで作る！セブン-イレブン いいごはん♪』を順次発売いたします。

本書籍は、管理栄養士の杉本恵子先生考案による、セブン-イレブンで展開しているセブンプレミアムや、おにぎりや惣菜等のデイリー商品を活用し、簡単でからだにやさしいメニューを紹介するものです。

セブン-イレブンでは、今後も商品やサービスの展開に留まらず、メニュー提案等も積極的に行い、お客様により便利にお使いいただける「近くて便利」なお店を目指してまいります。

【商品の概要】

商品名：『セブンプレミアム・デリカで作る！セブン-イレブン いいごはん♪』

著者：管理栄養士 杉本恵子先生

価格：580円（税込）

発行：講談社

発売店舗：全国のセブン-イレブン店舗

※一部取扱いのない店舗がございます。

【表紙イメージ】



■Part1

肉と魚を食べて「ヘルシーレシピ」

■Part2

野菜をたっぷりにとって
「ダイエットレシピ」

■Part3

炭水化物はキレイの味方
「美容レシピ」

カロリーと栄養バランスを考えた
42メニューを掲載

■セブン-イレブンの安全・安心で、美味しい
商品開発の取り組みについても紹介

■掲載メニューの一例



セブン-イレブンホームページはこちら

<http://www.sej.co.jp/>

以上