

高齢化社会が進み、また健康志向が一層強まる中、買い物に不便を感じている方や健康管理に気をつけている方へ、管理栄養士の監修により、健康に配慮した商品を開発し、販売しています。

**【主な商品メニュー】**

- チンするだけ！すぐ食べられるお惣菜メニュー
- 揚げるだけ、焼くだけ、炒めるだけ！かんたんクッキング
- 食卓の逸品メニュー パンや洋菓子等
- 日替り弁当メニュー

**〈メニューの一例〉****■惣菜**

- ・春野菜のポトフ 340 円
- ・春キャベツとあさりの野菜炒め 390 円

**■かんたんクッキング**

- ・焼くだけ 鶏照焼き丼 460 円
- ・煮るだけ 元気豚の肉豆腐 430 円
- ・炒めるだけ 八宝菜 930 円

**■食卓の逸品**

- ・銀嶺パン 穀福(こくふく) 2 個 168 円
- ・野崎洋光料理長(分とく山)の豆乳お茶プリン 330 円



春キャベツとあさりの野菜炒め 390 円

**③登録・注文・受取り・支払い方法****【ご登録】**

最寄のセブン-イレブンのお店、電話、FAX、インターネットからの会員登録の手続きをお願いします。約 1 週間でカードとカタログをお届けしますので、それからのご注文となります。

**【ご注文】 以下の 4 つの方法からご注文いただけます。**

店舗	24 時間受付	ご利用者カードと注文票をお持ち下さい。
電話	午前 7 時～午後 8 時 (年中無休)	サービスセンター 0120-736-014
FAX	午前 7 時～午後 7 時 (年中無休)	サービスセンター 0120-736-080
インターネット	24 時間受付	<a href="http://www.7meal.com">http://www.7meal.com</a>

※注文締め切り時間は原則前日午前 11 時。『おまかせ 6 日間メニュー』は前週土曜日午前 11 時



【お受取り】 店舗での受取りか、ご自宅・お勤め先への宅配を選べます。

店舗で受取り	【昼便】午前 11 時半頃から	【夕便】午後 5 時半頃から
宅配	【昼便】 正午までにお届けします。	【夕便】 午後 7 時までにお届けします。
※宅配の場合は、1 回のお届けにつき合計 1,000 円(税込)以上のご注文から承ります。		
※1 回のお届けにつき 200 円(税込)の宅配料を頂きます。		

【お支払い】 受取方法によって、お支払い方法が変わります。

店舗で受取り	商品と引き換えに代金をお支払い下さい。
宅配	専用振込依頼票もしくは、金融機関口座振替による 1 ヶ月分まとめてのお支払いになります。

●セブン・ミールサービスのインターネットサイト URL

<http://www.7meal.com>

以 上