



2006年11月28日

～栃木県との初の取り組み！「とちぎ健康 21 協力店」に参加！～

「七穀米と煮物のお弁当」を新発売！

～“健康づくり応援弁当”として 11/30(木)より栃木県内にて限定発売～

セブン-イレブン・ジャパンは、21 世紀の健康づくりを目指した栃木県の取り組み“とちぎ健康 21 協力店”※に賛同し、「七穀米と煮物のお弁当」（税込 500 円）を、2006 年 11 月 30 日（木）より栃木県内の 335 店舗（10 月末現在）にて発売いたします。

今回の商品は、栄養成分を栃木県が推進する食事バランスガイドの基準に合わせ、健康志向で注目されている七穀米や地元栃木県産の野菜を使用した煮物、そして低脂肪のひれかつをバランスよく組み合わせました。低カロリー（1 食 545kcal）・低脂肪（1 食 12.7g）・塩分控えめ（3.8g）で、食事成分のバランスが良い弁当に仕立てました。なお、この商品は、栃木県食生活改善推進団体連絡協議会の協力により開発し、10 月 1 日に開催された「第 1 回うつのみや食育フェア」において試食・販売が行われ、多くの皆様にご好評をいただきました。今後も引き続き栃木県との取り組みを行うとともに、地元の食材を使用した安心・安全な商品開発に努めてまいります。

※“とちぎ健康 21 協力店”

とは

外食メニューや弁当等の栄養成分表示、禁煙の実施、正しい健康に関する情報提供等県民の健康づくりを支援する飲食店、スーパーマーケット等のこと。



「七穀米と煮物のお弁当」500 円（税込）

＜「七穀米と煮物のお弁当」の主な特徴＞

- ① 健康志向で注目されている七穀（黒米、もち米、大麦、もちきび、もちあわ、ひえ、発芽小麦）に昆布だしを加えて炊き上げ。七穀米は精白米の約 2 倍の食物繊維を含有
- ② 煮物は、食感の良い生芋こんにゃくと栃木県産の人参、ごぼうを使用した筑前煮
- ③ かつは、脂肪分が少なく、柔らかくて旨味のある「ひれかつ」を盛り付け
- ④ 低カロリー（545kcal）・低脂肪（12.7g）・塩分控えめ（3.8g）で・野菜も充分（1 食約 100 g）摂れるバランスのとれた組み合わせ（主食 1.5、主菜 1、副菜 2 で栄養バランスも良い）

以 上