

**1 食あたりの
塩分値を
平均 2.2g に！**

**メタボリックシンドローム
対策にも効果的！**

2008 年 12 月 26 日

「お惣菜日替わりおまかせ 6 日間メニュー」をリニューアル 1 食あたりの塩分値を抑えて、おいしさはそのまま！

～ 2009 年 1 月号カタログの商品より変更します ～

株式会社セブン&アイ・ホールディングス傘下の株式会社セブン・ミールサービスは、2009 年 1 月号カタログより、セブン-イレブンのお食事配達サービスとして提供している「お惣菜おまかせ 6 日間メニュー」1 食あたりの塩分値をこれまでの「平均 3.0g」から「平均 2.2g」に低減することで、より一層お客様の健康をサポートしてまいります。

記

1. 「塩分値」低減の取り組み概要

2009 年 1 月号カタログ【1 月 5 日(月)お届け分】より、「お惣菜おまかせ 6 日間メニュー」1 食あたりの塩分値を、「平均 2.2g」に変更(これまでは「平均 3.0g を目標に」)



「三陸産さんまのみぞれ煮セット」

味・おいしさ・重量を維持したまま塩分を下げられる「低塩調味料」や香味野菜の活用、だし感の向上等、管理栄養士のアドバイスで、「よりおいしく」「でも塩分は控えめ」のお惣菜を実現

お惣菜おまかせ 6 日間メニューについて

管理栄養士監修のもと、主菜と副菜をバランスよく組み合わせた調理不要のおかずセットです。

- ・お届け日： 毎週月曜日～土曜日
- ・価格： 1 食あたり 680 円、6 日間あたり 4,080 円(税込)
- ・カロリー： 1 食平均 330kcal
- ・消費期限： 冷蔵でお受け取りの翌日午前 11 時まで
- ・サービス提供地域： 34 都道府県のセブン-イレブン全店

(2008 年 11 月末現在: 12,094 店舗)

2.取り組みの背景

生活習慣病のひとつである高血圧症の方が増加する中、その対策・治療には**塩分摂取量を控えることが効果的**とされ、成人の 1 日あたりの塩分摂取目標は 10g 以下(健康日本 21)とされています。

しかしながら、従来の「減塩・低塩食品」は「味気ない」「まずい」というお客様の不満がありました。

高血圧症について

- ・20 歳以上の人口(全体約 1 億 400 万人)のうち、高血圧症(「高血圧症有病者」+「正常高値血圧者」)は約 5,490 万人【厚生労働省による「国民健康・栄養調査」結果 (2008 年 4 月発表)より】
- ・実に成人の 2 人に 1 人は高血圧症という、まさに「国民病」ともいえる様相
- ・特に 50-59 歳では 39.2%、60-69 歳は 57.6%、70 歳以上では 73.1%が有病者
- ・高血圧症は生活習慣病のひとつで、脳疾患・心臓疾患・腎臓疾患・血管疾患等につながり、メタボリックシンドロームの 1 要素にも指定

ご参考:宅配料無料キャンペーンについて 詳細についてはパンフレット等をご参照ください。

1 月 4 日(日)～1 月 10 日(土) (1 月号第 1 週限定)

上記期間中お届け分に限り、宅配料 200 円が無料となります。

以上

ご参考

1. 「セブンミール」の概要

サービスの内容

毎日のお食事の準備に不便を感じている方や、健康に配慮した食事をしたいと思われる方へ、事前にお届けするカタログからご注文いただくことで、品質や味にこだわった商品を提供するセブン-イレブンのオリジナルサービスです。商品のお受取りは、セブン-イレブン店舗での受取り、もしくは宅配での受取りをお選びいただけます。

サービスの特徴

高齢化社会が進み、また 2008 年度から「特定健診・特定保健指導」スタートしたことに伴い健康志向が一層強まる中、買い物に不便を感じている方や健康管理に気をつけている方へ、管理栄養士の監修により健康に配慮した商品を開発し、販売

2. 会社概要

会社概要

社 名	株式会社セブン・ミールサービス
代表者	代表取締役社長 伊藤勝広
設 立	2000 年 8 月 7 日（同年 9 月 4 日営業開始）
資本金	3 億円 （セブン-イレブン・ジャパン 90%、三井物産 5%、日本電気 5%）
事業内容	セブン-イレブンのお食事配達サービスの企画・運営等
サービスエリア店舗数	12,094 店 2008 年 11 月末現在

サービスエリアの拡がり

2000 年 9 月	埼玉県川口市・浦和市にてサービス開始
2000 年 11 月	東京都 一部地区にてサービス開始
2001 年 2 月	神奈川県 一部地区にてサービス開始
2001 年 5 月	千葉県 一部地区にてサービス開始
2005 年 2 月	栃木県・茨城県・群馬県にてサービス開始
2005 年 9 月	長野県・山梨県・新潟県にてサービス開始
2006 年 4 月	静岡県・愛知県・岐阜県にてサービス開始
2006 年 6 月	北海道（一部地区）東北・三重県にてサービス開始
2006 年 8 月	山形県・関西・中国・九州にてサービス開始
2007 年 7 月	北海道にてサービス開始（全店で利用可能）

セブン・ミールサービス「お問い合わせ専用ダイヤル」

フリーダイヤル 0120-736-414（年中無休 午前 7 時～午後 8 時）

セブン・ミールサービスのインターネットサイト URL

<http://www.7meal.com>

以上