

仕事と育児の両立を推進するため復職ガイダンスを開催！

株式会社セブン-イレブン・ジャパン

2019/5/15



CSRアクション

ダイバーシティ推進部では多様な社員の活躍を支援しています。
今回のガイダンスでは初めて復職予定者とそのパートナーの方にも参加を頂き開催しました。

ガイダンス実施内容

実施日：3月21日（木・祝） 全国25拠点TV会議にて実施 84名参加

① 外部講師による講話「チームで取り組む家事・育児」

講師：NPO法人ファザーリングジャパン 塚越 学様

一人で抱え込まず、チームで取り組む育児家事の重要性をお話頂きました

Point

- ・ パートナーや親族、民間行政サポート、外部サービスを巻き込みチームを形成しよう
- ・ チームの役割分担を自身でマネジメントし、自身の両立体制を整えよう
- ・ 家電やシステムを駆使し、時間を効率的に使おう



② 「先輩社員によるケーススタディ」

2名の先輩社員に仕事と育児の両立ポイントを発表してもらいました

Point

- ・ 育児・家事のこだわりと力の抜き所を見つけよう
- ・ 自分らしい両立の在り方を考えよう



ダイバーシティ推進部からは育児で培ったタイムマネジメント力等のノウハウを仕事でも活かしてほしいというメッセージを発信しました。



ダイバーシティ推進部：齋藤

参加者の感想



先輩社員のケーススタディにあった夫婦の役割分担は非常に共感できました。具体的な解決方法を参考にし、家族と協力しながらチームで取り組みたいと思います。

外部講師の講話は仕事と育児の両立の体験談を交えながら聞けたので、より具体的な行動に繋がるイメージが湧きました。家に帰り早速家族で話合いたと思います。



誰もが働きやすい環境づくりに取り組んで参ります。

