



6月は食育月間！毎月19日は食育の日！！

## 6/18(木)「とちぎ健康づくり応援弁当」を新発売 ～「とちぎ娘が作ったうまいもの弁当」も同時発売～

セブン-イレブン・ジャパンは、21世紀の健康づくりを目指した栃木県の取り組み「とちぎ健康21協力店」として栃木県民の健康づくりを支援しており、健康づくり応援弁当「とちぎ健康づくり応援弁当」（税込580円）を、6月18日（木）より宇都宮市のセブン-イレブン（5月末現在86店）にて発売いたします。また、宇都宮市以外の栃木県内のセブン-イレブン（5月末現在248店）では、今春に佐野市内のセブン-イレブンで発売しご好評いただいた「とちぎ娘が作ったうまいもの弁当」（税込580円）を発売いたします。

今回の発売する2品は、栃木県が定めた基準に基づき、栃木県の特産品「日光ゆば」や、地元優良食材である「那須の高原豚」等の地元優良食材を盛り込みました。また、地元大学の先生、学生の方々から、「見た目」「味」「具材」等について栄養学を学んだ知識を参考に幅広くご意見をお聞きし、「働き世代応援弁当」をコンセプトに開発いたしました。メタボリックシンドロームや生活習慣病を気にする中高年の方に特におすすめのお弁当です。

### 「とちぎ健康づくり応援弁当」（税込 580 円）



- ・ 宇都宮文星短期大学の学生さんと共同開発したお弁当
- ・ 栃木県の優良な原材料を使用  
（日光ゆば、那須の高原豚）
- ・ 那須の高原豚のロースとんかつ、日光ゆばとニラ、もやしの野菜炒め、宇都宮で馴染みの餃子、郷土料理の芋串等、地域の食材や郷土料理を盛り付け
- ・ 野菜の摂取も充分（1食約146g）[カロリー：約611kcal]
- ・ 宇都宮市の店舗のみで発売（5月末現在86店）

### 「とちぎ娘が作ったうまいもの弁当」（税込 580 円）



- ・ 佐野短期大学の学生さんと共同開発したお弁当
- ・ 栃木県の優良な原材料を使用  
（日光ゆば、那須の高原豚）
- ・ 小松菜御飯と、マンナン入り御飯2種類の組み合わせ
- ・ 那須の高原豚の味噌漬け焼、モロ（モウカザメ）の煮物等、地域の食材や馴染みのあるメニューを盛り付け
- ・ 野菜の摂取も充分（1食約130g）[カロリー：約566kcal]
- ・ 宇都宮市を除く栃木県の店舗のみで発売（5月末現在248店）