



2011年4月28日

～多彩なヘルシーメニューを毎日お手軽に～ セブンミールの『健康応援 日替り弁当』が新登場！ 全国のセブン-イレブンで5/1（日）から順次発売！

セブン-イレブン・ジャパンは、5月1日（日）から『健康応援 日替り弁当』を、全国のセブン-イレブン店舗およびセブンミールにて発売いたします（北陸3県・鹿児島県・東北の一部地域を除く）。

今回の商品は、管理栄養士によるカロリーや塩分等の栄養バランスに配慮し、5色健康法を採用。毎日、和洋中を織り交ぜた飽きのこないメニューを展開いたします。さらに容器を2段にすることにより、ごはんのおいしさとおかずの彩りを向上しました。価格も500円（税込）とお値頃価格にいたしました。

また同日より、カロリー・塩分を調整したお食事セット『健康バランス御膳』（3食セット：2,415円（税込）、2食セット：1,785円（税込））と、年配の方からのご要望が多かった『やわらか食（介護食）』“キューピーやさしい献立シリーズ”（6アイテム、各210円（税込）・158円（税込））を関東地方のセブン-イレブン（1都6県：3月末現在5,583店舗）のセブンミールにて発売いたします。

セブンミール『健康応援 日替り弁当』の特徴

■管理栄養士が監修

- ・カロリー・塩分に配慮し、栄養バランスを考えたメニュー（5色健康法を採用）
エネルギー：平均 約580kcal（ごはん190g）、平均 約670kcal（ごはん240g）
塩分相当量：平均 約3.0g

■ごはんの量が選べる（セブンミールでのご注文の場合）

- ・190g、240gの2種類から選べます（店頭販売は、240gのみとなります）

■そのままでも美味しい

- ・レンジアップしなくても、そのままお召し上がりいただけます
(レンジアップしていただくと、より美味しくお召し上がりいただけます)

■価格は、全品500円（税込）均一

- ・毎日変わる、こだわり抜いたヘルシーバン当をワンコインで

■2段容器を採用

- ・1段目におかず、2段目にごはんと容器を分けることでごはんはよりいっそうおいしく、おかずは彩り良く盛り付けました

■月単位で、毎日違うメニューが並びます

- ・5月（5/1～6/4）の例：35メニュー

※セブン-イレブン店舗での販売およびセブンミールで販売

■商品の一例



セブンミール『健康バランス御膳』の特徴

■カロリー・塩分の摂取量に気をつけたい方に最適なお食事セット

3食セット：(夕食・翌朝食・翌昼食) 2,415円 (税込)

合計平均 1400kcal / 塩分 5.8g

2食セット：(夕食・翌朝食) 1,785円 (税込)

合計平均 950kcal / 塩分 3.9g

■主菜+副菜 2品+主食のセットを日替りで毎日お届け

冷蔵でお届け、温めるだけでお召し上がりいただけます

■商品の一例



セブンミールで取り扱う『やわらか食（介護食）』の特徴

■かむ力や飲み込む力が弱い方にも無理なく食べられるメニュー

■商品ラインナップ：6アイテム

- ・おじや親子丼風
 - ・おじや鮭大根
 - ・海老と貝柱のクリーム煮
 - ・すき焼
 - ・肉じゃが
 - ・やわらかごはん
- ：各 210円 (税込)

■商品の一例



以上

セブン-イレブンホームページはこちら <http://www.sej.co.jp/>
セブンミールのホームページはこちら <http://www.7meal.com/>