

～ 多彩なヘルシーメニューを毎日お手軽に ～ **セブンミールの『健康応援 日替り弁当』が新登場！** 全国のセブン-イレブンで5/1（日）から順次発売！

セブン-イレブン・ジャパンは、5 月 1 日（日）から『健康応援 日替り弁当』を、全国のセブン-イレブン店舗およびセブンミールにて発売いたします（北陸 3 県・鹿児島県・東北の一部地域を除く）。

今回の商品は、管理栄養士によるカロリーや塩分等の栄養バランスに配慮し、5 色健康法を採用。毎日、和洋中を織り交ぜた飽きのこないメニューを展開いたします。さらに容器を 2 段にすることにより、ごはんのおいしさとおかずの彩りを向上しました。価格も 500 円（税込）とお値頃価格にいたしました。

また同日より、カロリー・塩分を調整したお食事セット『健康バランス御膳』（3 食セット：2,415 円（税込）、2 食セット：1,785 円（税込））と、年配の方からのご要望が多かった『やわらか食（介護食）』『キューピーやさしい献立シリーズ』（6 アイテム、各 210 円（税込）・158 円（税込））を関東地方のセブン-イレブン（1 都 6 県：3 月末現在 5,583 店舗）のセブンミールにて発売いたします。

セブンミール『健康応援 日替り弁当』の特徴

■管理栄養士が監修

- ・カロリー・塩分に配慮し、栄養バランスを考えたメニュー（5 色健康法を採用）
エネルギー：平均 約 580kcal（ごはん 190g）、平均 約 670kcal（ごはん 240g）
塩分相当量：平均 約 3.0g

■ごはんの量が選べる（セブンミールでのご注文の場合）

- ・190g、240g の 2 種類から選べます（店頭販売は、240g のみとなります）

■そのままでも美味しい

- ・レンジアップしなくても、そのままお召し上がりいただけます
（レンジアップしていただくと、より美味しくお召し上がりいただけます）

■価格は、全品 500 円（税込）均一

- ・毎日変わる、こだわり抜いたヘルシー弁当をワンコインで

■2 段容器を採用

- ・1 段目におかず、2 段目にごはんを分けることでごはんはよりいっそうおいしく、おかずは彩り良く盛り付けました

■月単位で、毎日違うメニューが並びます

- ・5 月（5/1～6/4）の例：35 メニュー

※セブン-イレブン店舗での販売およびセブンミールで販売

■商品の一例



セブンミール『健康バランス御膳』の特徴

■カロリー・塩分の摂取量に気をつけたい方に最適なお食事セット

3食セット：(夕食・翌朝食・翌昼食) 2,415 円 (税込)

合計平均 1400kcal / 塩分 5.8g

2食セット：(夕食・翌朝食) 1,785 円 (税込)

合計平均 950kcal / 塩分 3.9g

■主菜＋副菜 2 品＋主食のセットを日替りで毎日お届け

冷蔵でお届け、温めるだけでお召し上がりいただけます

■商品の一例



セブンミールで取り扱う『やわらか食（介護食）』の特徴

■かむ力や飲み込む力が弱い方にも無理なく食べられるメニュー

■商品ラインナップ：6 アイテム

- ・ おじや親子丼風
 - ・ おじや鮭大根
 - ・ 海老と貝柱のクリーム煮
 - ・ すき焼
 - ・ 肉じゃが
 - ・ やわらかごはん
- ：各 210 円 (税込)
- ：158 円 (税込)

■商品の一例



以上

セブン-イレブンホームページはこちら
セブンミールのホームページはこちら

<http://www.sej.co.jp/>
<http://www.7meal.com/>