

## 野菜×肉×ごはんを1品で完結！せいろ蒸し風の味わいを追求した 「蒸し野菜と豚しゃぶのサラダごはん」が新登場

～ヘルシーで、満足感のあるサラダごはんが5月28日（木）より順次発売～



株式会社セブン-イレブン・ジャパン（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：阿久津 知洋）は、一品で野菜・肉・ごはんが食べられる「蒸し野菜と豚しゃぶのサラダごはん」を、5月28日（木）より一部地区を除く全国のセブン-イレブンにて順次発売いたします。

蒸気で加熱することで素材本来の旨みを引き出した蒸し野菜に、豚しゃぶと炊き込みごはんを組み合わせました。多品目の野菜に加え、お肉やごはんも手軽に摂れる仕立てです。忙しいときでも、これ一品で満足感のある食事をお楽しみいただけます。新しい選択肢として、一食で満足できるサラダごはんをぜひお試しください。

## 蒸し野菜×豚しゃぶ×炊き込みごはんを組み合わせた一食で満足できるサラダ



### ■ 蒸し野菜と豚しゃぶのサラダごはん

価格：498 円（税込 537.84 円）

発売日：5 月 28 日（木）～沖縄を除く全国で順次発売

販売エリア：全国（沖縄を除く）※地区により規格が異なります

### 素材の味を引き出した蒸し野菜の旨み

蒸気で蒸し上げることで素材の旨みを引き出しました。野菜本来の旨みを活かしつつ、適度な食感を残しています。

### 蒸し野菜×豚しゃぶ×炊き込みごはんの満足感

蒸し野菜、豚しゃぶ、炊き込みごはんを組み合わせることで、一品で食事が完結するボリューム感を実現しました。ブロッコリー、レンコン、じゃがいも、とうもろこし、ミニトマト、キャベツなど多品目の具材を盛り付け、蒸し野菜と相性の良い炊き込みごはんできりがよくまとめること、豚肉で満足感を補っています。忙しいときでもさっと食べられ、お腹もしっかり満たされる仕立てです。

### 担当者コメント

健康感と満足感の両立を目指し、一食で満足できる「蒸し野菜と豚しゃぶのサラダごはん」を開発しました。野菜に肉（たんぱく質）、ごはん（炭水化物）をひとつにまとめることで、忙しいときでも手軽にバランスの良い食事が摂れるように仕立てています。ぜひご賞味ください。

※店舗によって価格が異なる場合がございます。

※税込価格は軽減税率適用の消費税 8% で表記しています。

※予定数が終了または諸般の事情により、店舗での商品の取り扱いがなくなる場合もございます。

※店舗によって一部取り扱いがない商品や商品名・規格が異なる場合がございます。

※画像はイメージです。

※商品に関する販売地域区分はこちら：<https://www.sej.co.jp/products/area/>

※情報は現時点でのものです。最新の情報は HP をご確認ください。